

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
Facultatea de Științe**FIȘA DISCIPLINEI*****1. Date despre program**

Instituția de învățământ superior	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu
Facultatea	FACULTATEA de ȘTIINȚE
Departament	Științe ale Mediului, Fizică, Educație Fizică și Sport
Domeniul de studiu	Educație Fizică și Sport
Ciclul de studii	Licență
Specializarea	Educație Fizică și Sport/Licențiat în Educație Fizică și Sport

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	ISTORIA E.F.S.			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380606D011003		I	I	3
Tipul de evaluare	Categoría formativă a disciplinei (DF=fundamentală.; DD=domeniu; DS=specialitate; DC=complementară)			
Colocviu				
Titular activități curs	Lect. univ. dr. Todor Raul Marian			
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Lect. univ. dr. Todor Raul Marian			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
1	1			2
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total (NOAD _{sem})
14	14			28

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual		Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe		
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren		14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri		14
Tutoriat:		1/săpt.
Examinări:		20 min.
Total ore alocate studiului individual (NOS _{Isem})		28
Total ore pe semestru (NOAD _{sem} + NOS _{Isem})		28

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	Disciplină în domeniu
De competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	Baza didactică a ULBS
De desfășurare a sem/lab/pr	Baza didactică a ULBS

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
Facultatea de Științe**6. Competențe specifice acumulate**

Competențe profesionale	Formarea de cunoștințe generale privind istoria EFS. Înțelegerea statutului științific al disciplinei și rolul acesteia în cadrul programului de studiu. Manifestarea unei atitudini pozitive și responsabile față de caracterul științific al specializării educație fizică și sport. Să opereze cu termenii și conceptele specifice educației fizice și sportului. Să promoveze lucrul în echipă și să pună în valoare propriile cunoștințe și abilități în dezvoltarea propriei personalități.
Competențe transversale	Să înțeleagă evoluția diferitelor discipline sportive de-a lungul timpului. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională. Să evalueze obiectiv prestația studenților la examen pe baza unor criterii clare, explicate, în cadrul disciplinei predate. Să evidențieze elementele definitorii ale diferitelor sisteme naționale de educație fizică și sport din Europa comparative cu cel din țara noastră. Utilizarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare pentru formarea profesională prin tehnoredactarea de documente folosind limbajul specific domeniului.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Contribuie la însușirea cunoștințelor de bază necesare viitorului specialist în domeniu, referitoare la apariția și evoluția educației fizice și sportului, atât pe plan mondial, cât și în țara noastră;
Obiectivele specifice	Cunoașterea diferitelor etape de evoluție a formelor de practicare a exercițiilor fizice; Informarea studenților cu date referitoare la pionierii gimnasticii în Transilvania, etc.

8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Curs 1	Introducere în istoria educației fizice și a sportului.	1
Curs 2	Evoluția și precizarea terminologică	1
Curs 3	Educația fizică la popoarele antice.	1
Curs 4	Practicarea exercițiilor fizice în Grecia	1
Curs 5	Jocurile olimpice în antichitate	1
Curs 6	Exercițiile fizice în Roma antică	1
Curs 7	Educația fizică în evul mediu.	1
Curs 8	Jocurile populare și evoluția lor sportivă.	1
Curs 9	Educația cavalerului și influența religiei creștine	1
Curs 10	Jocurile cu mingea. Apogeul.	1
Curs 11	Influența renașterii în evoluția educației fizice	1
Curs 12	Pedagogi ai școlii filantropice.	1
Curs 13	F.L.Jahn promotor al gimnasticii germane	1
Curs 14	Gimnastica la popoarele nordice	1
Total ore curs:		14
Seminar/Laborator		Nr. ore
Sem 1	P.H.Ling și sistemul de gimnastică suedeză	1

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Facultatea de Științe

Sem 2	Introducere în istoria educației fizice și a sportului din țara noastră.	1
Sem 3	Date referitoare la practicarea exercițiilor fizice în perioada modernă în România	1
Sem 4	Evoluția educației fizice în Transilvania în secolul al XIX-lea	1
Sem 5	St.L.Roth primul maestru de gimnastică din Transilvania	1
Sem 6	Primii maeștrii de gimnastică în Sibiu și Mediaș	1
Sem 7	Începutul practicării gimnasticii la Brașov și în alte localități din Transilvania.	1
Sem 8	Educația fizică în Țara Românească. Gh.Moceanu	1
Sem 9	Contribuția lui Gh.Moceanu la dezvoltarea educației fizice.	1
Sem 10	Educația fizică în Moldova în sec.al XIX-lea Vasile Negruzzi	1
Sem 11	Jocurile Olimpice moderne.Atena 1896	1
Sem 12	Jocurile Olimpice de vară.Scurt istoric. Performanțe.	1
Sem 13	Participarea sportivilor români la J.O.de vară.	1
Sem 14	Jocurile Olimpice de iarnă.Scurt istoric. Scurt istoric. Participarea și performanțe ale sportivilor români.	1
Total ore seminar/laborator		14

Metode de predare

Prelegere/Dialog/Dezbatere		
----------------------------	--	--

Bibliografie

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Postolache N., Istoria sportului românesc în date, Editura Junimea, Iași, 1979. 2. Turcu, Dionisie, File din istoria educației fizice și sportului din România Editura Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, 1997. 3. Turcu Dionisie, Istoria educației fizice și a sportului, Editura Universității „Lucian Blaga” din Sibiu, 1997. 4. Turcu Dionisie, Istoria educației fizice din Transilvania, secolul XV până la sfârșitul secolului al XIX-lea, Editura Universității „Lucian Blaga” din Sibiu, 2004. 5. Vrabie A., Jocurile Olimpice, Editura Sport-Turism, București, 1975. 6. Todan, I., Roibu, T. "Simpozionul științific balcanic de Istoria educației fizice și sportului, Editura Crater, București, 1994.
Referințe bibliografice suplimentare	

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Se realizează prin contacte periodice cu aceștia în vederea analizei problemei.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs	Răspunsuri la examene, colocvii	Verificare parțială	60% prezență	



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Facultatea de Științe

	Evaluare activități aplicative (laborator, proiect, practica)	Examen teoretic scris	Referat obligatoriu 20%	
Laborator	Dialog / Referate	Verificare parțială	20%	
Standard minim de performanță				
50 % prezență minim				

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 24.09.2018

Data avizării în Departament: 01.10.2018

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Lect. univ. dr. Todor Raul Marian	
Director de departament	Lect. univ. dr. Voichița Gheoca	